



**Hier wächst du  
über dich hinaus.**

[www.freiwilligendienste-rs.de](http://www.freiwilligendienste-rs.de)

**fsj**

freiwilliges  
soziales jahr

**föj**

freiwilliges  
ökologisches jahr

**bfd** 27+

bundes-  
freiwilligendienst

**efd**

europäischer  
freiwilligendienst